



3ème trimestre 2016 n° 31
Edition Trimestrielle gratuite
<http://www.lesjoyeuxretraites.fr/>

LES ECHOS DES JOYEUX RETRAITES

EDITORIAL

MEMENTO 3eme TR 2016



14 JUILLET



Gâteau bleu blanc rouge en 2015



Le Lac de Serre-Ponçon



Un peu de géographie

Nous voilà repartis pour un bel été avec de belles promenades le matin « à la fraîche » et trois après-midi par semaine votre thé dansant qui reste actif tout l'été dans ses locaux tempérés et « a contrario » sa chaude ambiance amicale.

Comme tous les ans nous profitons de la pause estivale de certaines activités pour entreprendre des travaux d'embellissement de ces locaux, d'autant plus que nous avons subi de gros dégâts lors des inondations de début Octobre 2015.

Nous essayons de faire ces travaux avec le moins de nuisances possible. Ces travaux effectués en Août les autres années débuteront le lundi 18 juillet cette année. Le thé dansant sera maintenu les 21 23 et 24 puis il n'aura pas lieu le jeudi 28 et enfin il reprendra les 30 et 31 juillet.

Si tout va bien nous devrions avoir fini début août.

Cette année, en raison des événements extérieurs nous avons privilégié les voyages sur des sites plus calmes. Nous rentrons d'Andalousie et nous repartons vers notre France si belle à voir.

Pendant notre voyage au Lac de Serre-Ponçon prévu fin Août et où Josette et moi-même encadrons le groupe inscrit, le club reste ouvert pour les thés dansants, Danielle et Liliane, deux Administratrices, et les bénévoles habituelles assurant l'intérim.

Le mois d'Août sera festif avec les journées spéciales prévues dans le programme du 3^{ème} trimestre

La tombola de ce trimestre vous permettra de gagner un lot de bouteilles de St-Emilion.

Bel été

Martine DUBUS Présidente



En blanc en 2015



Le 14 juillet 2015



On sert le pistou



Fleur de TIARE



Le Tiare en colliers



Chez Amoretti



Les gymnastes en pleine action

Les Journées Particulières

Jeudi 14 juillet : Aioli au club 22 € et thé dansant

« révolutionnaire »

Samedi 30 juillet : Anniversaire des natifs du mois.

Samedi 6 Août : soupe au pistou et tomates mozzarella le soir :

12 € sur inscriptions

Dimanche 7 Août : journée couleur : tous en bleu

Jeudi 15 Août : tous en

Polynésie pour le thé dansant et tirage de la tombola

Samedi 20 Août : Anniversaire des natifs du mois

Samedi 27 Août : départ pour Chadenas

Samedi 3 septembre : retour de Serre-Ponçon

Mercredi 21 septembre : sortie chez Amoretti à Castagniers

Samedi 21 septembre :

Anniversaire des natifs du mois

Les cours de danses country et en ligne reprendront le mardi 13 septembre

Les cours de Gym reprendront le mardi 13 septembre

le Scrabble et les jeux Pyramide (c/f le mot de Passe sur l'A2) continuent sauf pendant travaux

Les jeux de cartes reprendront le lundi 12 septembre

Les horaires de ces activités n'ont pas changé.

Et notre bibliothèque qui est entièrement libre : vous devez juste remettre les livres à leur place et pas en vrac. Merci d'avance !

Notre deuxième journée couleur pour l'arrivée du printemps où nous étions en jaune et vert et notre journée Espagnole en rouge et noir avec la Paëlla au menu furent un grand succès



Vos hôtessees espagnoles



Rosalie a gagné le jambon cru



Les natifs d'Avril



Encore un repas réussi pour le 8 Mai et les natifs du mois de Mai avec leurs cadeaux sont ravis

Notre adresse :

23 Bld Dubouchage à NICE (près de Nice Etoile)

Tél : 04.93.80.49.44 ou 06.16.01.21.40

Publication et rédaction : Martine DUBUS Comité de relecture : Josette STUPPA et Danielle PEREZ

Droits de reproduction réservés à l'Association

Notre site : <http://www.lesjoyeuxretraites.fr>

Email : les-joyeux-retraites97@orange.fr

Notre croisière en Andalousie nous a fait découvrir des sites remarquables après un voyage agréable et, les exercices d'usage étant terminés quelques rafraichissements furent les bienvenus



Première visite pour Gérone après l'escale de Palamos où avait lieu la fête des fleurs

Une escale à Valence nous a permis d'admirer les monuments modernes cotoyant les anciens et le soir fête spéciale au champagne pour l'anniversaire d'Anne-Marie. Nouvelle escale à Carthagène avec son théâtre romain et le midi repas sur le pont et tous les soirs apéritifs cocktails meilleurs que le lait « spécial » dégusté en excursion.



Arrivés à Grenade, nous ne pouvions rater l'Alhambra et ses fleurs par milliers ainsi que ses plans d'eau où se reflètent les magnifiques palais. Et puis ce furent Cadix et Seville et enfin Lisbonne où nous avons repris l'avion pour Nice. Bref ce fut un beau voyage très culturel



Des buffets garnis à n'en plus finir pour notre fête des voisins où chacun avait apporté sa note personnelle, tant et si bien que nous avons été obligés de remettre le couvert le soir pour arriver à terminer tous ces plats. Vous avez été formidables !!!



Notre sortie à annuelle à Utelle est toujours aussi agréable d'autant plus que le temps nous a été favorable pour l'apéro au bord de la piscine et les raviolis à volonté n'ont pas déçu non plus. Heureusement que 3 heures de danse nous ont permis d'éliminer !



La fête de la Musique qui s'est déroulée en trois temps comme la valse, nous laisse un excellent souvenir : nos musiciens se sont surpassés pour nous faire danser, puis il y eut les démonstrations des danseuses de country et en ligne : clin d'œil à l'Italie avec une tarentelle sicilienne et des tenues en vert, blanc rouge puis la country avec 4 danses parfaitement synchrones aussi bien à l'entraînement qu'en spectacle. Et enfin nous avons dégusté nos plateaux repas dans une super ambiance et repris la danse jusqu'à 22 heures



LA TABLEE TRES JOYEUSE



300eme et 301eme adhérents cela se fête et Mireille et Francis ont reçu des cadeaux lors de leur inscription

LES NATIFS DE JUIN

